

第1682回 2023年11月8日 於 ウェスティン都ホテル京都

335-C 地区アクティビティスローガン

「真の友情と勇気ある奉仕」

335-C 地区ガバナーテーマ

「CHANGE! 3E (Exciting・Entertainment・Enjoy) ～燃える・魅せる・楽しむ～」

— 会長テーマ —
継承と進化

健康チェック例会

開 会 12:15

開会ゴング

斉 唱 国歌「君が代」

合 唱 「ライオンズクラブの歌」

紹 介 ビジター

会長挨拶 会長 藪内 照久

お 祝 い お誕生日・ご結婚記念日

楽しく語らいながらお食事

ゲストスピーチ

都度の食事が身体を変える
～今からすぐにできること～
「制限ではなく選ぶ」食養生

台湾・薬膳料理研究家
宮 武 衣 充 様

報 告 委員長・会計・幹事

合 唱 「また会う日まで」

閉会ゴング

閉 会 13:30

《お知らせ》

・ 例会終了後、11月定例理事会を「蘭の間」にて開催いたします。